

DİJİTAL GÜVENLİK

Şifre Güvenliği

- En az sekiz karakter, size özel kodlamalardan oluşan kullanıcı dostu hatırlanabilir şifreler belirleyin.
- Bütün hesaplar için farklı şifreler kullanın.
- Şifrelerinizi belli periyotlarla değiştirin.
- Mümkünse iki adımlı kimlik doğrulama kullanın.



Uygulama Güvenliği

- Uygulamaları Google Play ve AppStore gibi resmi uygulama mağazalarından indirin.
- Uygulama araştırırken uygulamaya ait açıklamalar, kullanıcı yorumları, uygulama puanı, indirilme sayısı ve geliştiricisi gibi detayları inceleyin.
- Uygulamanın gereğinden fazla izin isteyip istemediğini sorgulayın.
- Kamera, kişiler, konum, mikrofon, SMS ve telefon gibi özelliklere hangi uygulamaların eriştiğini düzenli olarak kontrol edin.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Ortaokul ve Lise
Öğrencileri İçin

İLETİŞİM İÇİN



KEÇİÖREN REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

<https://keciorenram.meb.k12.tr>
ramkecioren@gmail.com
0312 316 23 72



Ramkecioren



RamKecioren

E-SOSYAL DEĞİL,
SOSYAL OL!

SINIRLARI OLMAYANLARIN SORUNLARI OLUR

FİZİKSEL SORUNLAR

PSİKOLOJİK SORUNLAR



KÖTÜYE KULLANMA NEDİR?

Teknolojinin ve internetin;

- Denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanılması,
- Gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanılması,
- Kullanımın uzun süreli olması,
- Uygunsuz içeriklere maruz kalması,
- Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi olarak ifade edilir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Teknoloji ile Ne Kadar Zaman Geçirmeliyiz?



Okul Öncesi Yaş Grubu
günde 30 dk.



İlkokul Yaş Grubu
günde 45 dk.



Ortaokul Yaş Grubu
günde 1 saat



Lise Yaş Grubu
günde 2 saat

SANAL ORTAMDAKİ TEHLİKELERDEN KORUNMAK İÇİN NE YAPMALIZ?

- İsmi, okulunu, yaşını, telefon numaranı ya da ev adresini **PAYLAŞMA**.
- Tanımadıklarına asla **FOTOĞRAFINI GÖNDERME**.
- Gerçek hayatta yapmayacağın hiçbir şeyi online **YAPMA**.
- Şifreni ailen dışında kimseye **SÖYLEME**.
- Yabancılardan gelen e postaları **AÇMA**. Bilmediğin birine yanıt yazma ve ailene haber ver.
- Yaşına uygun sitelerde gez.
- Hoşuna gitmeyen, seni rahatsız eden bir şey olduğunda hemen bir büyüğe haber ver.
- **E-SOSYAL DEĞİL SOSYAL OL**. Teknolojik cihazlarla uzun süre ilgilenmek insanların duygularını ve iletişim becerisini zayıflatır. İnsanlarla ilişkilerini güçlü tut.
- **AMACINA UYGUN KULLAN**. Sosyal medya hesabını sadece tanıdık kişilerle bir "iletişim aracı" olarak kullanmak seni koruyacaktır.
- **VİRÜS VE FİLTRELEME PROGRAMLARI KULLAN**.
- **OYUNLARA DİKKAT!** Tanımadığın kişilerle çevrimiçi oyun oynama, oyun esnasında çıkan reklamlara tıklama ve inanma.